

参考資料

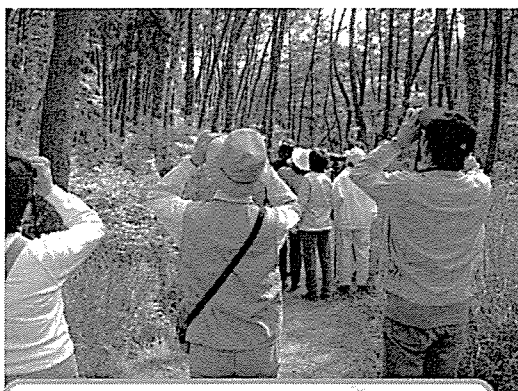
参考資料 1	にいがた未来ポイント（新潟市）	1
参考資料 2	慢性腎臓病(CKD)発症・重症化予防への取組（静岡市）	3
参考資料 3	特定健診の受診率向上（仙台市）	7
参考資料 4	保険料の口座振替による支払いの原則化（名古屋市）	10
参考資料 5	保険料の効率的かつ効果的な徴収体制（川崎市）	17
参考資料 6	「広島都市圏構想」における医療の充実・強化（広島市）	18
参考資料 7	在宅医療・介護連携推進事業（千葉市）	20

未来ポイントによる無関心層を動かす取り組み

1 健康づくり エコ活動へ参加



ウォーキング



エコ関連活動

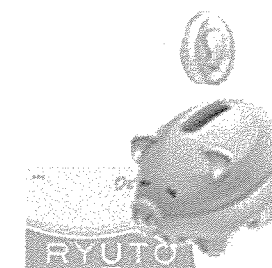
2 バスICカード おサイフケータイに ポイントためる (1ポイント1円)



3 1000円分 と交換！



新潟市共通商品券へ



バス乗車ポイントへ

平成27年度
参加実人数
約 2,800人

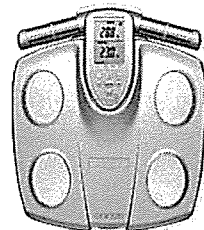
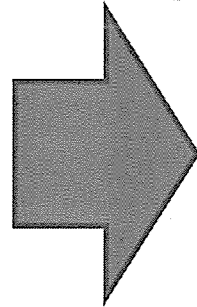
運動支援事業の新たな展開

平成22～28年9月まで
いきいき健康づくり支援事業

ICT を活用した健康づくり事業
6年間参加実人数:約2,500人参加

体力年齢
5.2歳若返り

歩数
2,300歩増加



平成28年秋から新たな
運動支援事業スタート!

これまでの成果を生かしながら、
より多くの市民が参加できる
支援事業に進化



運動効果の見える化は継続

教室型からライフスタイル型
へ転換

少ない経費で参加者を拡大

★ 歩数に応じて
未来 ポイントをゲット! ★★

オクシズを活用した宿泊型糖尿病予防教室

平成27年度より実施

●糖尿病の知識や健康的な食事・運動などについて楽しみながら学べる1泊2日の糖尿病予防プログラムを提供。

《対象》

静岡市国保の糖尿病予備群の人
(特定保健指導対象者を除く)

《内容》

1泊2日の糖尿病予防教室
保健師や管理栄養士による座学
グループ交流、オクシズ地域の森林浴
ウォーキング、地元食材を使用した糖尿病
予防のための食事、市販の食材を選ぶ
ポイント 等

糖尿病予防のため
の食事を提供



《宿泊先》

オクシズ地域の旅館等

《成果》

- ◆34人参加中、生活習慣改善者31人
(改善率91.2%)
- ◆教室参加後に特定健診を受診した21人中
HbA1c値の維持・改善者16人
(維持・改善率76.2%)



温泉に浸かって
リフレッシュ



【30歳代の健康診査・保健指導】

●30歳代の健康診査受診者で、受診勧奨値のある人に対し医療機関への受診勧奨を行う。

【対象者】 30～39歳 静岡市国保加入者

【実施方法】(ア)健康診査 健診医療機関に委託

(イ)保健指導 基準に該当する対象者に対し、
保健師による個別面接(文書、電話)を実施

(ウ)啓発

- ①区役所窓口等への健診周知チラシの配架
- ②広報媒体を活用しての情報発信

【啓発】 ●市の広報媒体、公共施設をはじめ関係団体、
民間企業等の協力を得て周知・啓発を行う。

《関係団体》

医師会 歯科医師会 薬剤師会 自治会連合会 民生児童委員
社会福祉協議会 食生活推進協議会

《民間企業》

商工会議所 民間スポーツ施設
市内スーパー JA静岡農協

《公共機関》

図書館 生涯学習センター

《健診実施機関》

《市の広報媒体等》

市ホームページ 広報しずおか
暮らしの便利帳 健診パンフレット
町内掲示板



静岡市国保の40歳～74歳の方へ
特定健康診査のご案内



問合せ 静岡市役所保健年金課 電話:054-221-1276

【特定保健指導外受診勧奨対象者の指導事業】

●特定保健指導の対象にはならないが受診勧奨値のある人に保健指導を行う。

●平成27年度実績
対象者 606人 指導者 563人
実施率 92.9%

【新規人工透析導入者予防事業】（平成20年度より）

●人工透析患者予備軍の受診勧奨値をもつ通院していない人に対し、保健指導や受診勧奨を行い、適切な医療につなげる。

H20～24年度 腎機能低下者への保健指導実施 577人 人工透析に至ったもの 0人
●成果例 H20年度に保健指導したうち、22人（中等度eGFR44（G3b）以下）
⇒その後5年間透析治療を先送りできた
《試算》 500万円（透析治療）×1年間×22人＝1億1000万円の医療費抑制

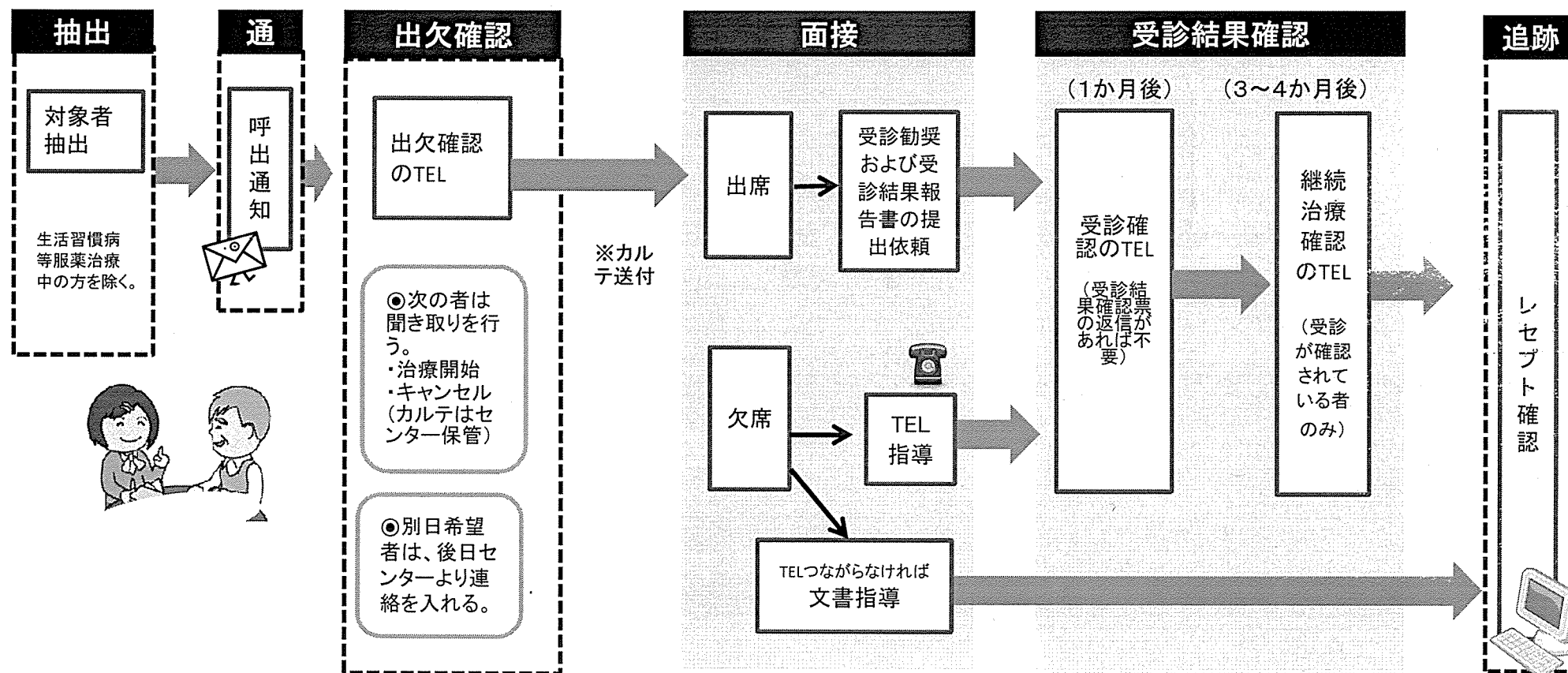
【糖尿病等重症化予防事業】

（平成28年度より）

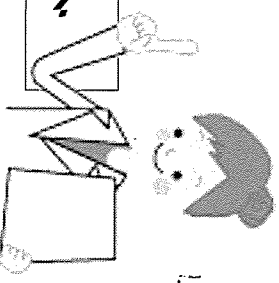
●糖尿病受診勧奨値のある方に対し、保健指導や受診勧奨を行い、適切な医療につなげる。

●対象者
HbA1c8.0以上の糖尿病未治療・治療中断者

【受診勧奨値保有者の保健指導 フォローの流れ】



静岡市国保ご加入の 30 歳代の方へ



30 歳代から健康診査が受けられます！！

若いからまだ大丈夫・・・というあなた！！30 歳代から『健診』を受け、健康管理を意識づけることで 40 歳以降の健康状態に変化の差が出るこが分かっていきます。静岡市国保独自の健診として 10,000 円相当の健診を少ない自己負担額（※下記参照）で受診できますので、この機会にぜひオトクに健診を受けてみませんか？

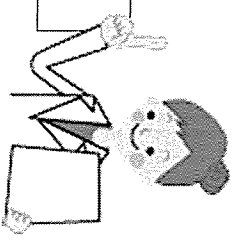
対 象 者	静岡市国民健康保険加入の 30 歳～39 歳（H29.3.31 現在）で、受診日当日に国保資格がある方
自己負担額	1,500 円（非課税世帯の場合 500 円）
実 施 期 間	平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日（年度内で 1 回）
検 査 項 目	診察等、血液検査、尿検査、心電図（希望者）等
受 診 方 法	①各区役所保険年金課及び蒲原支所で受診券の交付申請手続 【持ち物：受診希望者の保険証】※保険料の滞納がある場合は交付できません。 ②健診実施機関へ電話等で直接予約 ③受診（窓口でお渡しした受診券と保険証をお持ちください。） ④結果の通知（健診実施機関より郵送または手渡し）

40 歳以上の国保加入者の方は
無料で「特定健康診査」が
で受けられます！！



健診の詳細については
4 月に世帯配布した「健
診まるわかりガイド」を
ご覧ください。

静岡市国保にご加入された方へ



～平成28年度健康診査のご案内～

対象者	①静岡市国民健康保険加入の 30歳～39歳 （H29.3.31現在） （S52.4.1～S62.4.1生まれの方）
	② 年度途中 （平成28年4月2日以降）に加入された 40歳～74歳の方 （S52.3.31以前生まれの方）
受診期間	平成28年4月1日から平成29年3月31日まで（年度内で1回）
自己負担額	①1,500円（非課税世帯の場合500円）
	②無 料
検査項目	診察等：問診、診察、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、血圧測定 血液検査：脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血検査 尿検査、心電図（希望者）など
受診方法	(1)受診券の交付申請手続 交付場所：各区役所保険年金課または各支所 持 ち 物：受診希望者の保険証
	(2)健診実施機関へ電話等で直接予約 総合病院・健診センター、市内開業医等 (3)受 診 持 ち 物：窓口でお渡しした受診券と保険証 ※①30歳代の方は自己負担金（受診券に印字された額）
注意事項	(4)結果の通知 健診実施機関より郵送または手渡し
	・受診券発行後、資格喪失された場合など受診日当日に国保の資格が 無い場合は受診ができません。

健診の詳細については4月に世帯配布した「健診まるわかりガイド」をご覧ください。

4月1日現在、国保加入の40歳～74歳の方は
「特定健康診査」が無料で受けられます！！
（受診券は5月末に送付）



特定健康診査について（仙台市）

目 的	メタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うことで、対象者が自身の健康状態を把握し、生活習慣の改善に役立てるとともに、生活習慣病の発症や重症化を予防する。
対象者	40～74 歳の被保険者
実施方法	仙台市医師会（登録医療機関の取りまとめ）、宮城県医師会（電算処理、血液検査等）へ委託。対象者へ受診券を送付し、登録医療機関での個別健診を実施。
実施内容	○受診券送付 6月末、対象者へ受診券と登録医療機関名簿を送付。 ※受診期間中に対象となった者には、7月、8月、9月、12月に送付。 ○特定健診受診 受診期間中（7～10月及び翌年1月）に、登録医療機関（平成27年度412施設）にて、特定健診を実施。約3週間後に、受診した医療機関にて結果通知書を渡し、事後指導を実施。 ※眼底検査を実施していない医療機関は、眼底検査依頼票を受診者に渡す。特定健診受診後1週間以内に、眼科登録医療機関にて眼底検査を実施。 【検査項目】①既往歴の調査 ②自覚症状及び他覚症状 ③理学的検査 ④身体計測 ⑤血圧測定 ⑥脂質検査 ⑦肝機能検査 ⑧血糖検査 ⑨腎機能検査 ⑩血清尿酸検査 ⑪尿検査 ⑫貧血検査 ⑬心電図検査 ⑭眼底検査
事業成果	平成27年度の対象者は、171,669人、うち受診者は73,638人、受診率は42.9%となっている（保険者実績）。 平成26年度を受診率（法定報告）は、45.9%と政令市でトップとなっているが、第2期計画での目標値49%には達しておらず、平成20年度の特定健診開始時と比べると、受診率は、低下している。また、40～50歳代の受診率は、20～30%代と低い傾向がみられる。

事業成果（法定報告）									（単位：人）	
	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27		
対象者	149,237	149,588	150,494	153,130	155,174	155,358	153,657		未確定	
受診者	73,577	69,953	68,859	67,863	68,688	70,420	70,466			
受診率	49.3%	46.8%	45.8%	44.3%	44.3%	45.3%	45.9%			

（単位：人）

特定健診受診勧奨（平成27年度）			
目的	対象者が特定健診を受診することの必要性や重要性を理解することで、受診率の向上と健康の保持増進を図る。		
実施方法	リーフレット送付	電話	ハガキ送付
対象者	40歳の被保険者	平成20年度以降1回以上の受診歴があり、かつ前年度及び前々年度未受診の43～72歳の被保険者	平成20年度以降受診歴がなく、かつ今年度10月まで未受診の41～66歳の被保険者
実施内容	6月、対象者に受診勧奨のリーフレットを送付。	8月～翌年1月下旬、対象者に電話にて受診勧奨を実施。	12月中旬、対象者に受診勧奨のハガキを送付。
事業成果	リーフレット送付 2,659件 このうち、健診受診者 559人（受診率21.0%）	電話勧奨 6,047件 このうち、健診受診者 831人（受診率13.7%）	ハガキ送付 34,997件 このうち、健診受診者 838人（受診率2.4%）

特定健診・特定保健指導

知っていますか？

Q

A



Q

特定健診の対象となるのはどんな人？
家族も受けるの？

A

特定健診の対象者となるのは、40～74歳で医療保険に加入している全ての方です。対象の年齢のご家族の方も対象となります。

Q

痩せている自分は、
特定健診を受ける必要はないのでは？

A

痩せている人でも、病気の芽が出ている可能性があります。特定健診で着目されるメタボなどの生活習慣病は、自覚症状がほとんどないうちに進行します。気づいたときには手遅れということも。年1回必ず健診を受けましょう。

Q

特定健診を受けなかった場合、
どうなるの？

A

特定健診を受けなかった場合、ご自分の健康状態を把握することができません。健診を毎年受けることで、正常値の範囲でも年々異常値に近づいている項目に気づいたり、急な異常に気づくこともできます。ちょっとした変化を見逃さず、早期発見するためにも、毎年受けることが大切です。

Q

特定健診を受ける時間が
もったいないんだけど？

A

何らかの病気の進行に気づけず、通院や入院になった場合、健診にかかる何倍もの時間と費用がかかってしまいます。健診はもしもに備える重要な機会です。

ぜひ

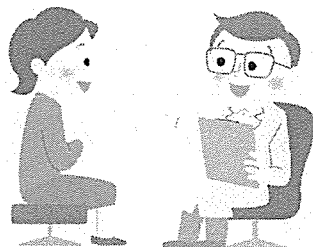
がん検診も受けましょう

がんは日本人の死因の第1位(約3割)の病気です。しかし、早期発見・早期治療ができれば、生存率を高めることができます。そのためには、定期的ながん検診が大切です。

仙台市国保加入の方(40歳以上)は、市民健診のがん検診も無料になります。

各がん検診は、お申し込みが必要です(検診ごとに申し込み締め切りや受診時期、対象が違います。)

お住まいの区の区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課へご相談ください。



向き合おう 自分のカラダ

受けよう! 特定健診

毎年
忘れずに
受けま
しょう



今年度
40歳を迎える
みなさまへ

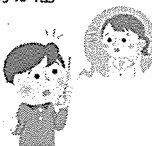
“自分のカラダ”のこと知っていますか？

日本人の死因の約3割はメタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病(がんは除く)であることをご存じですか？ 特定健診は、生活習慣病に着目した健診です。生活習慣病の原因は、暴飲暴食や運動不足などの悪い生活習慣。年に1回、特定健診を受診して、今の自分の健康状態と向き合しましょう！

特定健診を受けて、今の自分の健康状態と向き合い、生活習慣を改善しましょう

予約をする

特定健診の受診券が届いたら、登録医療機関に健診日の予約をしましょう。



特定健診にはこんなメリットがあります

メリット
1

メタボをはじめとする生活習慣病を早期発見できる

メリット
2

特定保健指導対象者になると、専門家の支援を受けて生活習慣を改善できる

メリット
3

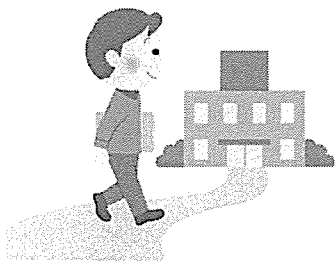
継続して自分の健康状態を確認できる

メリット
4

生活習慣病の発症などを防ぐことで、医療費を節約できる

特定健診を受ける

予約した健診機関で特定健診を受けます。受診券や保険証など必要な物を忘れずに。



※受診の前日から注意事項を守りましょう。

特定健診の検査項目

は特定保健指導対象者の選出項目です。 ※ 下記の検査以外に、仙台市国保では①心電図検査、②眼底検査、③貧血検査、④腎機能検査を実施しています。

腹囲測定

腹囲を測定し、内臓脂肪の蓄積状態を確認します。

●腹囲

腹囲はおへその位置の高さで計測します



採血

糖尿病や脂質異常症、動脈硬化のリスク、肝臓の機能等を確認します。

●HbA1c

●HDL コレステロール

●AST (GOT)

●γ-GT (γ-GTP)

●中性脂肪

●LDL コレステロール

●ALT (GPT)

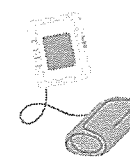
●血清尿酸

血圧測定

血管にかかる圧力を測定し、血圧に異常がないかどうか確認します。

●収縮期（最高）血圧

●拡張期（最低）血圧



身体測定

身長・体重を測定し、BMI（肥満度）を確認します。

●身長

●体重

●BMI

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

検尿

尿糖では糖尿病や腎性糖尿、尿たんぱくでは腎臓病のリスクを確認します。

●尿糖

●尿たんぱく



問診

今の健康状態や既往歴などを確認します。

●服薬歴

●喫煙歴



健診結果を受け取る

健診結果は、健診を受けた医療機関で受け取ります。健診結果は、必ず見直しましょう。

結果のリスクに応じて、情報提供、動機付け支援、積極的支援にレベル分けされます。



健診結果に応じた保健指導

メタボのリスクが高い方

積極的支援

特定保健指導

初回面接で、メタボ改善の実行計画を立て、3か月以上継続した支援を受けます。6か月後に改善状況の確認が行われます。

メタボのリスクがある方

動機付け支援

特定保健指導

原則1回の面接で、生活習慣改善のための実行計画を立てます。6か月後に改善状況の確認が行われます。

受診した全ての方

情報提供

現在メタボのリスクがない方も含めた受診者全員に、適切な生活習慣や健康づくりなどの情報が提供されます。

●異常なし

要精検・要治療

要精検は異常の可能性のある状態です。精密検査を必ず受診しましょう。要治療は放置すると悪化する可能性があります。早めに医師に相談し、継続的な治療を受けましょう。

特定保健指導を受ける

特定保健指導の対象者は、保健師や管理栄養士など専門家のサポートを受けながら生活習慣を改善する特定保健指導を受けます。



特定保健指導のスケジュール

スタート

保健師などの専門家と、自分に合った目標と実行計画を立てます。

積極的支援

動機付け支援

専門家の継続したサポートを受けながら、実行計画を行います。

自主的に実行計画を行います。

6か月後

目標の達成状況や、成果を確認します。

良い生活習慣を送れていることと思います。異常なしだからと油断せず、今の生活習慣を維持することが重要です。来年の特定健診も異常なしを目指しましょう！



3. 国民健康保険料の収納対策

(1) 口座振替の推進①（原則化・環境整備）

▶ 「原則集金」から「原則口座振替」へ

名古屋市における普通徴収の納付方法は、口座振替、集金及び納付書であったが、市として、口座振替を徹底していく姿勢を示すために平成17年度に規則を改正した。平成28年度に再度優先順位を規則変更し、口座振替、納付書及び集金とした。

名古屋市国民健康保険条例施行細則
(普通徴収に係る保険料の納付方法)

第14条 普通徴収に係る保険料の納付は、口座振替の方法による。ただし、口座振替の方法によることができないときは納付書による納付その他の方法により納付させることができる。

▶ 口座振替勧奨マニュアルの整備

平成23年10月にペイジー導入(当初 UFJ・ゆうちょなど5行、25年度に31行へ拡大。振替口座の95%に対応。)にあわせ、口座振替勧奨マニュアル(窓口用)を改訂。

3. 国民健康保険料の収納対策

(1) 口座振替の推進②（ペイジーの活用）

▶ 加入時にペイジー(Pay-easy)で口座振替受付

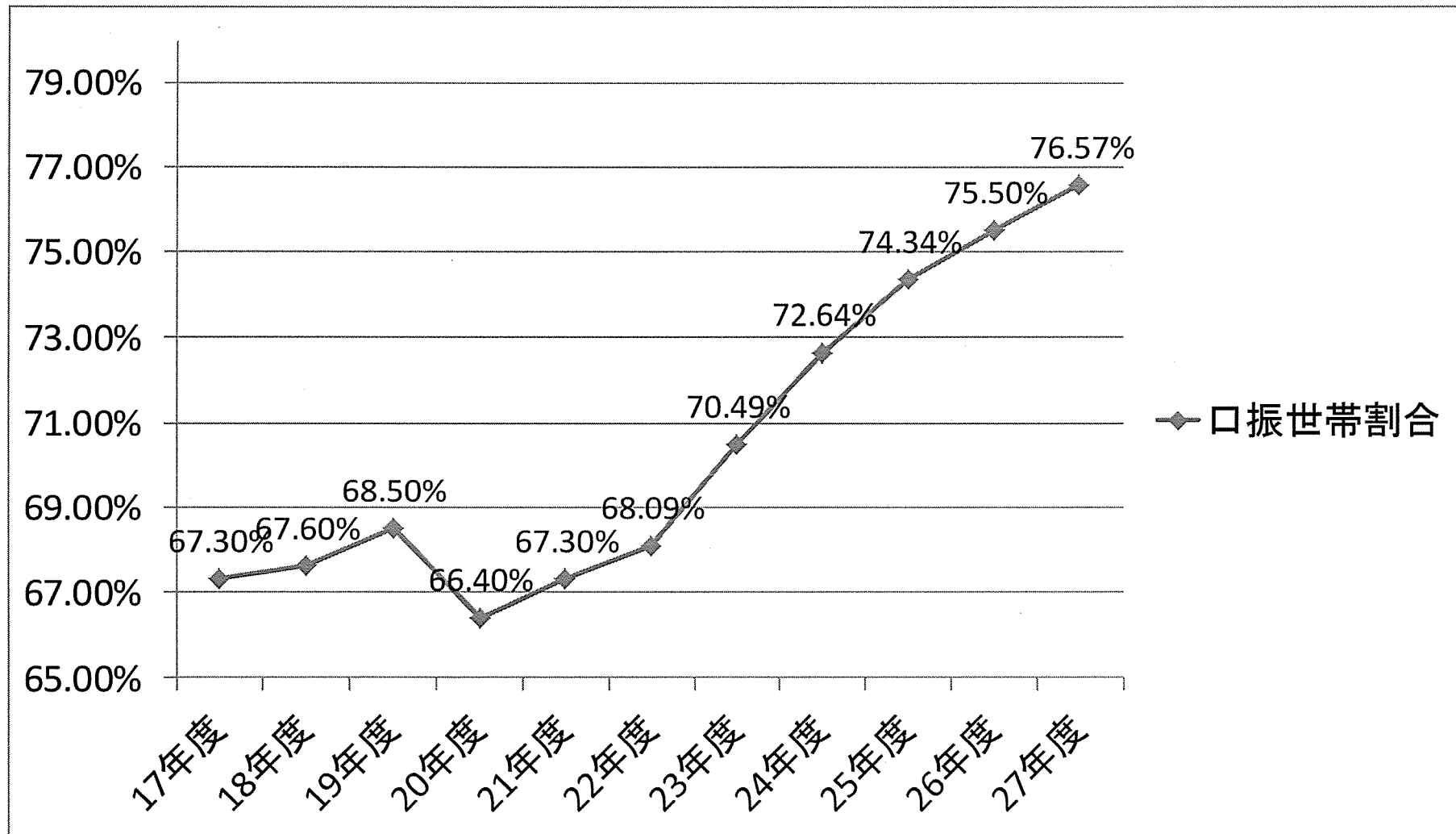
口座振替勧奨マニュアルの改訂と徹底により従来、保険証交付時がメインであった口座振替受付のウェイトを加入時に変更。

ペイジーの受付率49.5%(平成28年3月新規加入世帯比)。

▶ 保険証交付時にも、区役所窓口で口座振替受付

保険証を即日交付とせず、居住確認のためにはがきを送って、後日、はがきを持って来庁した時に保険証を交付している。加入時に口座振替申込みがなかった場合は、そのはがきと口座振替依頼書をセットとすることで、保険証交付時にも口座振替勧奨＆受付を実施している。(ペイジーを優先的に活用。)

口座振替世帯割合の推移（名古屋市）



保険料の納め方

保険料のお支払いは、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください

口座振替の申し込みは、国民健康保険被保険者の方の住所(保険証に記載されている住所)が名古屋市の場合のみ可能です。保険料は、毎月、口座振替(自動払込)により納付していただきます。振替日は毎月26日です。(26日が金融機関の休業日の場合は、次の営業日になります。)なお、口座振替が始まる月までは、納付書をお送りします。

口座振替(自動払込)の申し込み

申し込み方法

口座のある金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)の窓口または区役所保険年金課の窓口でお申し込みください。

※口座振替(自動払込)が可能な金融機関は下に記載しています。

申し込みに必要なもの

保険証、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(預金通帳など)

キャッシュカードでの申し込み(ペイジー口座振替受付サービス)

区役所保険年金課の窓口では、ほとんどの金融機関についてはキャッシュカードがあれば、上記の通帳の届出印と口座番号が確認できるもの(預金通帳など)がなくても、口座振替の申し込みができます。

詳しくは、下記のリンク先をご覧ください。

キャッシュカードでの口座振替申し込みについて

金融機関(ゆうちょ銀行、郵便局を除く)の口座を利用される場合は、国民健康保険料口座振替申込用紙を区役所保険年金課へ郵送して申し込む方法もあります。

- ご希望の方は、申込用紙を区役所保険年金課に連絡して取り寄せてください。
- 国民健康保険被保険者の方で住所(保険証に記載されている住所)が名古屋市の方は、申込用紙を下記のリンク先からダウンロードしていただくこともできます。

国民健康保険被保険者の方の住所(保険証に記載されている住所)は名古屋市ですか？

- はい
下記のリンク先をご覧ください。
国民健康保険料の口座振替の申し込み

- いいえ
お住まいの区の区役所保険年金課管理係までお問い合わせください。
区役所の電話番号につきましては、下記のリンク先をご覧ください。

お支払いいただいた保険料は社会保険料控除の対象になります

お支払いいただいた保険料は、年末調整や確定申告などの所得申告のときに、社会保険料控除として所得から控除することができます。

- 年末調整や確定申告などの所得申告にあたって、書類の添付は不要です。
- 1年間の納付額をお知らせする、「年間納付額のお知らせ」をご納付の翌年1月下旬から2月上旬にかけてお送りいたしますので、ご確認ください。なお、送付前に納付額の確認が必要な場合は、お住まいの区の区役所保険年金課管理係までお問い合わせください。区役所の電話番号につきましては、下記のリンク先をご覧ください。

口座振替(自動払込)が可能な金融機関の一覧

全国の店舗でご利用が可能な金融機関

- 銀行
三菱東京UFJ、愛知、大垣共立、関西アーバン、京都、近畿大阪、滋賀、静岡、清水、十六、新生、スルガ、第三、中京、東京スター、名古屋、八十二、百五、百十四、福井、北陸、北国、三重、みずほ、三井住友、ゆうちょ(郵便局を含む)、リソナ
- 信託銀行
みずほ、三井住友、三菱UFJ
- 信用金庫
愛知、いちい、岡崎、蒲郡、岐阜、桑名、瀬戸、知多、中日、東春、東濃、豊田、西尾、半田、尾西、碧海
- 農業協同組合
愛知県信連、天白信用、なごや、緑信用
- 信用組合
イオ
- 労働金庫
東海

愛知県内の店舗に限りご利用が可能な金融機関

- 銀行
あおぞら、伊予、七十七、第四、広島、福岡、山口、横浜
- 商工組合中央金庫
- 信用組合
愛知商銀

国民健康保険料の特別徴収について

次の1から3のすべてにあてはまる世帯は、保険料を世帯主の方の年金から納付(特別徴収)していただくことになります。

1. 世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満である。
2. 世帯主(本市国保の被保険者でない世帯主は除く)が4月1日現在で本市に住所を有し、年額18万円以上の年金を受け取っている。
3. 国民健康保険と介護保険の1回あたりの特別徴収額の合計額が、1回の年金支払額の2分の1を超えない。

ただし、次のアからエのいずれかにあてはまる世帯は、特別徴収の対象にはなりません。

- ア 口座振替によって保険料を納付している。(ただし、滞納保険料がある世帯は、特別徴収の対象となります。)
- イ 世帯主がその年度中に75歳となり、後期高齢者医療制度の被保険者に移行する。
- ウ 保険料の減免の適用を受けている。
- エ 保険料を納期前に納付(前納)している。

新規で特別徴収を行う世帯には、7月下旬に世帯主へ通知し、10月から特別徴収を開始します。

特別徴収から口座振替への納付方法の変更について

特別徴収の対象となる方でも、今後は口座振替により確実に納付していただける場合は、お申し出により口座振替に切り替えることができます。(ただし、滞納保険料がある世帯は、特別徴収を継続する場合があります。)

国民健康保険料の口座振替の申し込みについて

お問い合わせ先

保険料の計算方法については

お住まいの区の区役所保険年金課保険係または支所区民福祉課保険係までお問い合わせください。

区役所保険年金課保険係・支所区民福祉課保険係電話番号

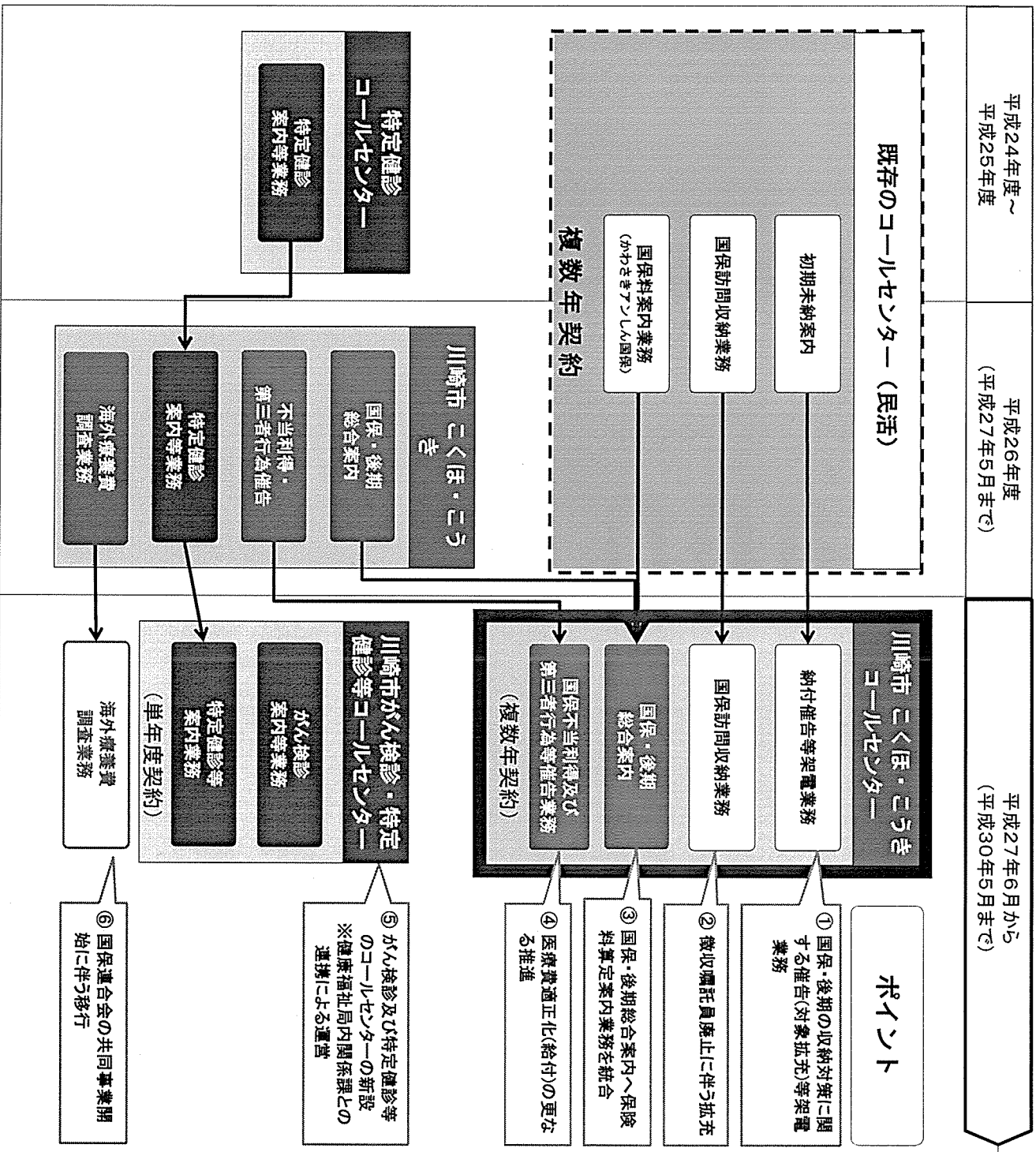
保険料の納め方については

お住まいの区の区役所保険年金課管理係までお問い合わせください。

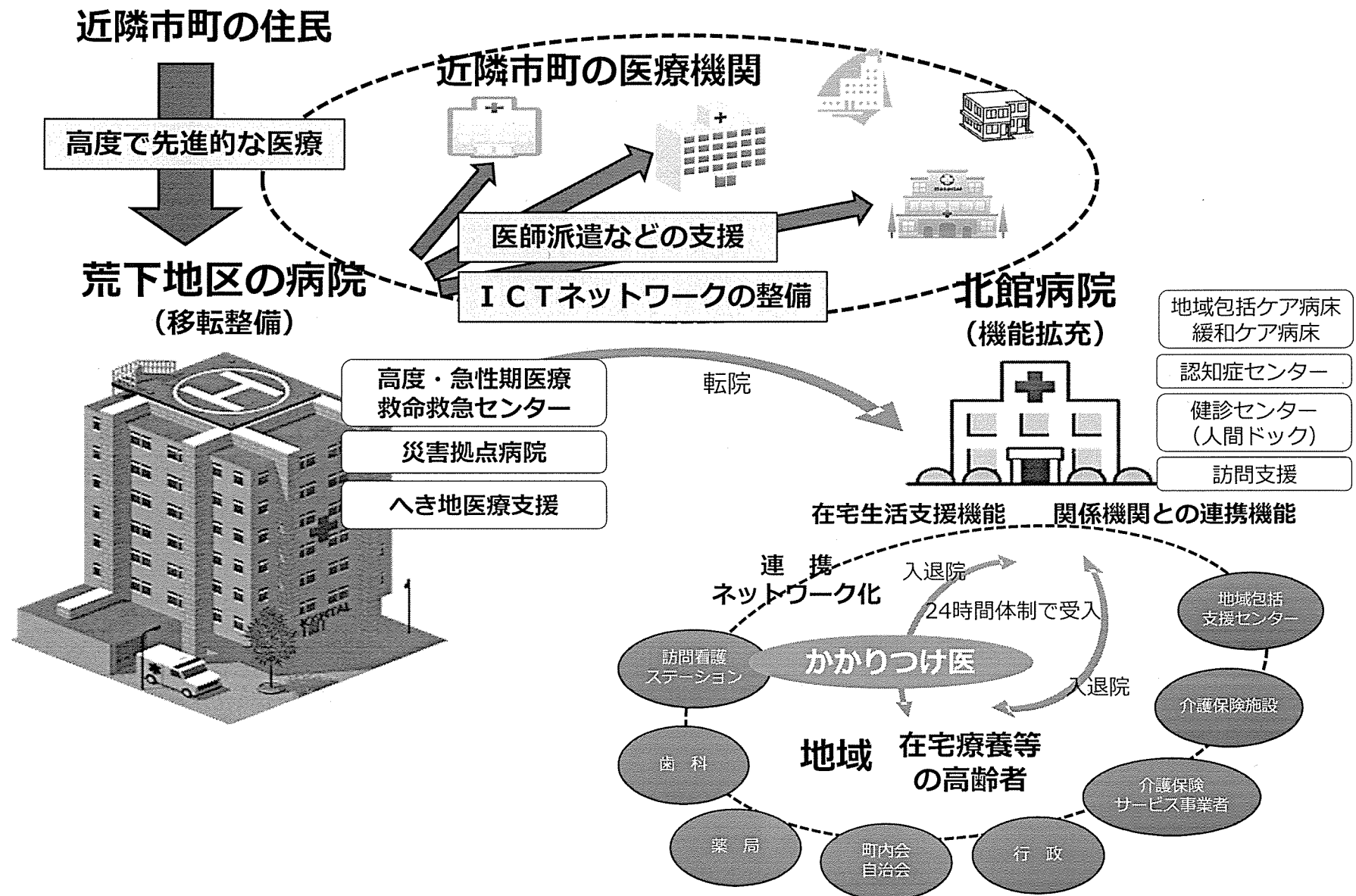
区役所保険年金課管理係電話番号

川崎市国民健康保険における委託業務について

国民健康保険料等の更なる収納対策の推進と、市民サービスの向上を実現するため、委託業務の再編成を行いました。



広島市北部の市立病院（安佐市民病院）の建替えイメージ 参考資料 6



救急相談センター事業の実施

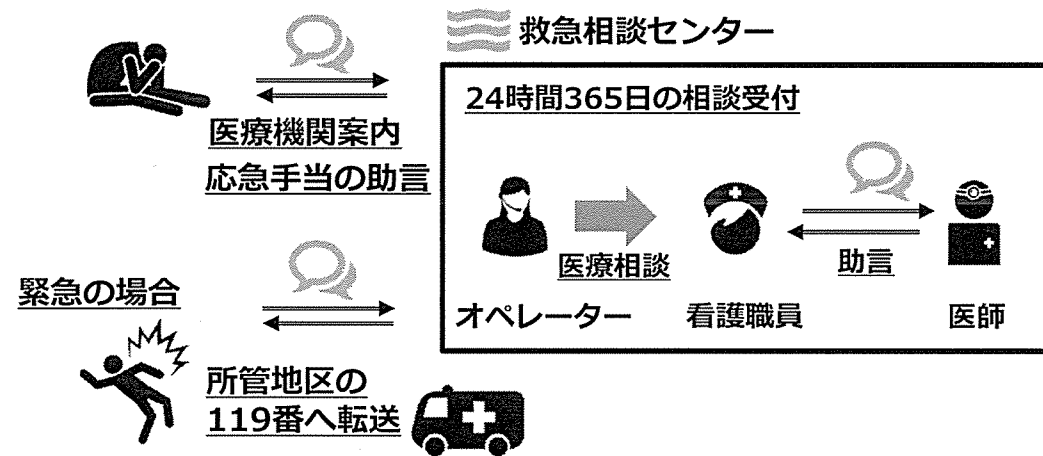
24時間365日体制で電話による救急医療相談を受け付け、緊急度が高い場合には119番へ転送し、緊急度が低い場合には応急手当の助言等を行うとともに、併せて受診可能な医療機関を案内する。

連携市町

広島市	呉市	竹原市	三原市	大竹市	東広島市
廿日市市	安芸高田市	江田島市	府中町	海田町	熊野町
坂町	安芸太田町	北広島町	大崎上島町	世羅町	岩国市
柳井市	周防大島町	和木町	上関町	田布施町	平生町

取組状況

緊急を要さない場合



平成28年度
➤ 救急相談センターの業務内容の検討、連携市町との調整

平成29年度
➤ 連携市町との調整、回線工事、広報

平成30年度以降
➤ 開設、運営、広報

- 潜在的重症患者の救護体制の充実
- 救急車の適正利用の促進、医療資源の有効活用

千葉市訪問診療医師増強研修

(平成27年度～)

目的

切れ目のない在宅医療の提供体制を構築するため、訪問診療に興味のある医師を対象に、訪問診療への参入のきっかけを提供する研修を実施することで、訪問診療を行う医師の増強を図ることを目的としている。



制度概要

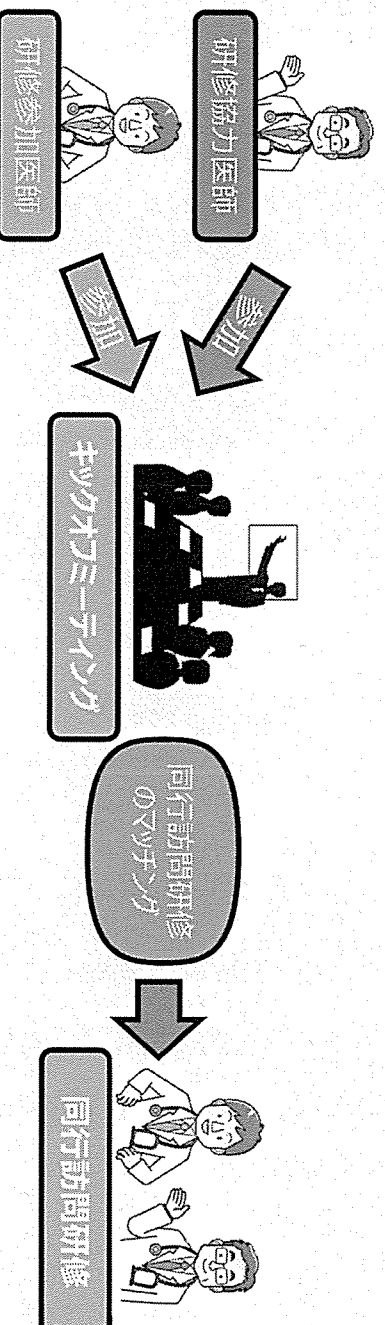
市医師会に委託し、研修を希望する医師と経験豊富な研修協力医師が一堂に会するキックオフミーティング、実際に研修希望医師が研修協力医師の訪問診療に同行する同行訪問研修を実施している。

研修を希望する医師は、まずキックオフミーティングに参加し、その場で個々の研修協力医師と顔を合わせ、その後研修事務局でマッチングを行い、実際に同行訪問研修を実施している。

(平成27年度実績)

キックオフミーティング参加者：21人

同行訪問研修延べ実施件数：146件



期待される効果

○研修協力医師の訪問研修に同行することで、訪問診療を実施するために必要な知識や備品などのイメージが明確となり、訪問診療を実施する医師が増加が期待できる。

○訪問診療を新たに開始した後も、困ったときに研修協力医師に相談できる関係性を構築できる。

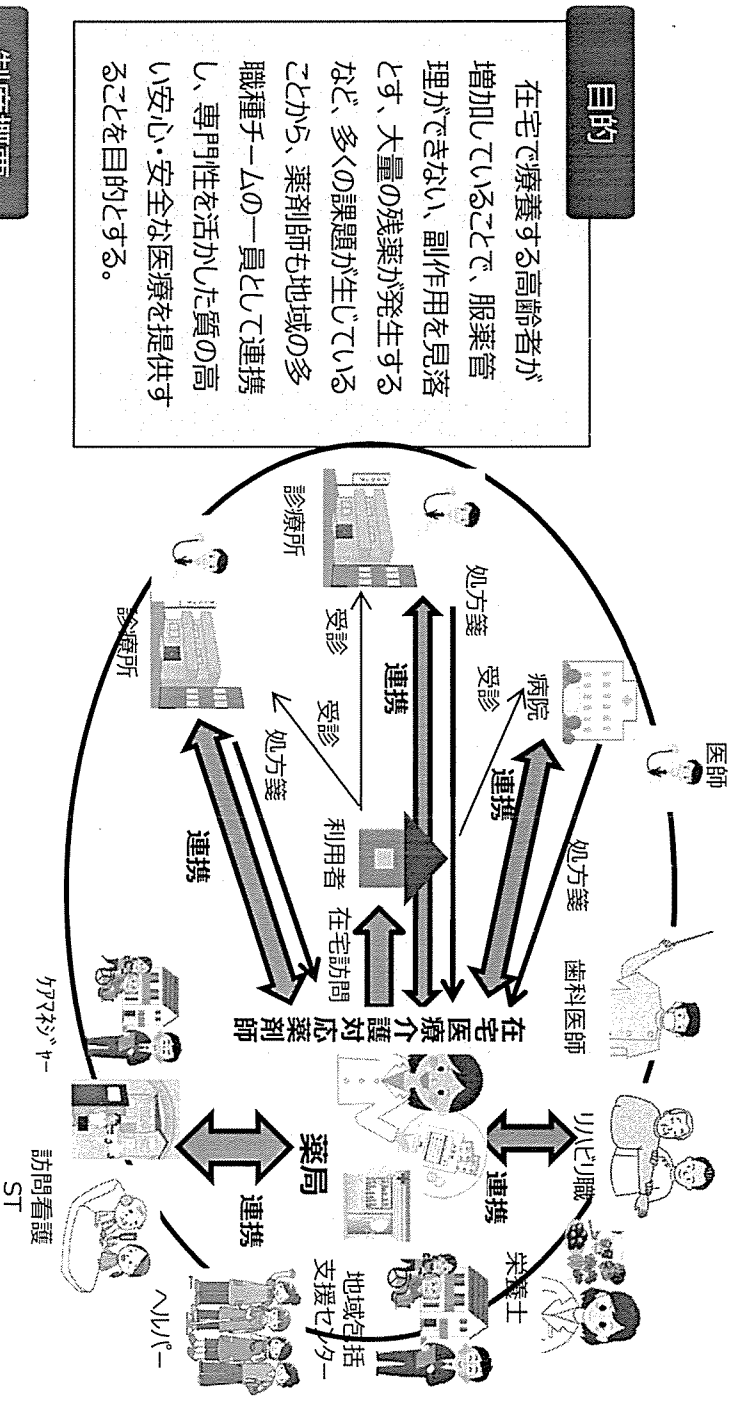
○研修協力医師同士の交流も促進され、複数の医師（診療所）が連携する取り組みへの発展が期待できる。

千葉市保健福祉局地域包括ケア推進課

電話：043-245-5266

メール：hokatsucare.HW@city.chiba.lg.jp

千葉県在宅医療介護対応薬剤師認定制度 (平成28年度～)



制度概要

在宅医療・介護の連携を推進するため、所定の研修を受講し、積極的に地域の多職種との交流を行うなどの一定の条件を満たした薬剤師を認定するとともに、薬局に対しては認定薬剤師が在籍する薬局としてステッカーを交付する。認定期間は1年間とし、年度ごとに更新が必要となる。

薬局ではなく薬剤師を認定することで、薬剤師のモチベーションを高め、さらなる薬剤師の活躍を期待している。

- 研修内容**
- 地域包括ケアについて
 - 多職種連携会議などへの参加
 - 認知症に関する研修
 - 介護保険制度について
 - ケアマネジャーや訪問看護師との連携について
 - 麻薬について
 - 緩和ケアについて
 - 薬局同士の連携について

- 期待される効果**
- 在宅医療に関心があるが就業環境等により取り組むことが難しくかった薬剤師にとって、市の制度として実施することで参加のハードルが下がる。
 - 在宅医療に関わる薬剤師と地域の他職種間の相互認識が広がることで、それぞれの職種が本来行うべきケアに集中することが可能となり、在宅療養患者のQOLを尊重した安全・安心な在宅医療が提供できる。
 - 認定した薬剤師のいる薬局を公表し、気軽に在宅医療の相談や訪問に応じられる薬局として市民へ周知し、薬剤師の活用を促進する。

千葉県保健福祉局地域包括ケア推進課
電話：043-245-5266
メール：hokatsucare.HW@city.chiba.lg.jp