

## 心の中に平和の砦を



「Raised Hands」

: 平和の文化に関する国連ハイレベルフォーラムの 20 周年を記念して 2019 年にデザインされたイラスト

- ◎ 「平和」とは、生きている間に、ポジティブな気持ちになったりネガティブな気持ちになったりせざるを得ない人々が、容易にポジティブな気持ちになり、また、ポジティブな気持ちになる時間を増やしていくことができるような生活環境が整っている状態をいいます。
- ◎ 「平和文化」とは、そうした生活環境を人々が作り上げていくために不可欠となる物質的・精神的な成果の全てをいいます。
- ◎ 人の気持ちは、過去、現在及び未来の事象について、ポジティブ（肯定的・積極的）に受け止めるものとネガティブ（否定的・消極的）に受け止めるものに分類できます。

	ポジティブな気持ち	ネガティブな気持ち
過去	なつ 懐かしい	おぞ 悍ましい（不快） おぞ 鈍ましい（愚かしい）
現在	晴々している 〔 嬉しい、楽しい 元気、充実 〕	鬱屈している 〔 悲しい 苦しい 衰弱 不足 〕
未来	夢 希望	悪夢 絶望